

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Усть-Илгинская основная общеобразовательная школа
Центр образования естественно-научной и технологической направленностей
«Точка роста»

«Согласовано» Руководитель центра образования естественно-научной и технологической направленностей «Точка роста» _____ Гранкина Е.Г. Протокол № 4 от « 30 » августа 2023г.	«Утверждаю» Директор МКОУ Усть-Илгинской ООШ _____ Гранкина Е.Г. Приказ № 108-од. от «30 » августа 2023г.
---	---



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

« Праздники, традиции и ремесла народов России»

НАПРАВЛЕННОСТЬ: СОЦИАЛЬНАЯ

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Срок реализации: 4 года

Составитель (разработчик):
Томина Наталья Григорьевна
педагог дополнительного образования

Нормативно – правовая база:

1. Закон «Об образовании» Российской Федерации.
2. Федеральный государственный стандарт общего образования (основное общее образование).
3. Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников.
4. Авторская программа " Праздники, традиции и ремёсла народов России " (автор Л.Н.Михеева).
5. Учебный план Усть-Илгинской школы.

Программа внеурочной деятельности «Праздники, традиции и ремёсла народов России» направлена на формирование у школьников интереса к народному творчеству, воспитание духовно-нравственной культуры и толерантности, патриотизма и гражданственности, развитие художественного вкуса.

Основная цель: создание наиболее благоприятных условий для социализации ребенка через изучение традиций и обычаев российского народа.

Задачи:

- ознакомление обучающихся с историей России, с ее традициями, праздниками и ремеслами;
- обучение навыкам научно – поисковой деятельности по сбору и обработке краеведческих и этнических материалов;
- формирование активной жизненной и гражданской позиции;
- воспитание чувства любви и привязанности к своей Родине, ее истории, традициям, культуре.
- формирование умения общаться, слушать других, понимать интересы коллектива;
- развитие личностных качеств: самостоятельности, ответственности, активности;
- формирование потребности в самопознании, в саморазвитии.

В соответствии с планом внеурочной деятельности на данную деятельность в 1-4 классах отводится 1 час в неделю. Соответственно программа рассчитана на 34 часа каждого года обучения. Итого – 136 часов.

Программа составлена с учетом возрастных особенностей учащихся.

Раздел 1. Планируемые результаты освоения программы

Личностными результатами изучения курса «Праздники, традиции и ремёсла народов России» является формирование следующих умений:

- этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа, уважительное отношение к культуре других народов;
- умение выделять в потоке информации необходимый материал по заданной теме;
- умение активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- осмысление мотивов своих действий при выполнении заданий с жизненными ситуациями в соответствии с традициями российского народа;
- умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- умение оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами изучения курса «Праздники, традиции и ремёсла народов России» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

Обучающийся научится:

- организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её целей;
- осуществлять контроль, коррекцию и *оценку результатов своей деятельности*.

Познавательные УУД:

Обучающийся научиться:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально - яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Предметными результатами изучения курса «Праздники, традиции и ремёсла народов России» является формирование следующих умений:

- формирование представлений о традициях, праздниках, ремеслах народов, населяющих Россию;
- овладение умениями организовывать свою жизнь по правилам, заложенным традициями русского народа.

Основные виды деятельности:

Для реализации программы предлагаются следующие методы:

- словесность;
- наглядность;
- игровые моменты;
- научно-исследовательская деятельность;
- практическая работа;
- наблюдение.

Основные формы работы кружка:

- по количеству детей, участвующих в занятии: коллективная, групповая;
- по особенностям коммуникативного взаимодействия: практикум, тренинг, семинар, ролевая и деловая игра;
- по дидактической цели: вводные занятия, занятия по углублению знаний, практические занятия, комбинированные формы занятий.

Основные типы занятий:

Учебно - теоретические	Практические
Изучение литературы, работа с документацией	Экспедиции по сбору материала
Рассказ педагога	Обработка собранного материала
беседа	Научно – исследовательские работы
Учебная игра	экскурсии
презентация	Виртуальное посещение выставок, музеев (интернет)
Игровые занятия	Творческие конкурсы
Организация выставок (совместная деятельность детей и родителей)	Рукоделие и художественная деятельность
	Творческие проекты

Ожидаемые результаты и способы их проверки:

приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни:

- о русских народных играх и играх народов, населяющих Россию;
- о правилах конструктивной групповой работы;

- об основах разработки проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации.
- формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и у социальной реальности в целом.

Основные формы учета знаний и умений:

- тестирование (проводится в начале и конце учебного года);
- участие в олимпиадах, в конкурсах на разных уровнях;
- проведение внеклассного мероприятия;
- отчетная выставка;
- диагностические карты;
- портфолио.

Важнейшей линией курса является линия развития оценочной самостоятельности учащихся, благодаря которой закладываются умения различать известное и неизвестное, критериально и содержательно оценивать процесс и результат собственной учебной работы, целенаправленно совершенствовать предметные умения.

Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности.

Старинный русский быт

Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр

Функциональный характер одежды в старину. Удобство, свобода в движении. Рубашка, сарафан — у женщин. Роль орнамента-оберега (вышивка).

Солнце, дерево, вода, конь — источники жизни, символы добра и счастья.

Особое значение пояса (кушака).

Головные уборы девушек и женщин, украшения.

Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки — у крестьян (мужская одежда).

Лапти, баретки, онучи, поршни — крестьянская обувь.

Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки — у бояр.

Летники, душегреи на меху, шубы, крытые парчой, шёлком у боярынь и боярышень.

Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем.

Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

Элементы избы. Особая роль печки. Курная изба. Освещение. Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками. Красный угол. Иконы.

Боярские палаты. Терема, украшенные резьбой по дереву. Светёлки.

Крытые галереи для прогулок боярынь и боярышень.

Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания

Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий». Пословицы и поговорки о хлебе.

Мясные и постные кушанья. Щи, похлёбки. Овощи. Грибы. Каши. Кисели. Блины («млины» — от глагола «молоть» (зерно)). Пирог. Мёд. Пиво.

Взвары. Пастелы из ягод и яблок. Варенья. Соленья.

Семейные праздники. Игры и забавы детей. Семейные обряды. Именины

Быт крестьянской и городской семьи. Замкнутая жизнь женщин в городе. Распорядок дня.

Игры в шахматы, шашки. Слушание сказок (роль сказителя, «бахаря»). Глиняные и деревянные игрушки.

Катание зимой на санях, запряжённых лошадьми. Девичьи посиделки. Катание с ледяных гор. Коньки. Лыжи. Летние забавы: качели; ярмарочные карусели.

Учёба. Школа.

Обучение грамоте (мальчиков) и рукоделию (девочек). Письменные принадлежности (перница — футляр для гусиных перьев); чернила (из отвара ягод черники, кожуры каштана, скорлупы орехов, желудей дуба).

Чернильница и песочница. Береста и бумага.

Школы при церквях и монастырях. Учебные предметы (письмо, чтение, счёт, красноречие (дикция)). Учебные книги («Букварь», «Часослов», «Псалтырь»). Учитель-мастер.

Новый русский быт (со времён Петра I)

Простой народ и дворяне. Обычаи, привычки. Одежда, быт.

Запрещение царскими указами носить старинную русскую одежду.

«Заморское» (европейское) платье: сюртуки, камзолы, панталоны. Принудительное бритьё бород. Петровские ассамблеи. Наряды дам. Шёлк, бархат. Кринолины, фижмы. Корсаж. Корсет. Украшения. Сложные высокие причёски дам. Атрибуты придворных: лорнеты, веера. Нарядные туфли на высоких красных каблуках. Косметика дам XVIII века.

Наряды девушек и дам XIX века. Пелерины из бархата и меха; лёгкие, летящие платья. Шляпы, перчатки. Причёски с локонами.

Одежда дворян-мужчин: узкий кафтан, короткие панталоны, шёлковые чулки, туфли с бриллиантовыми пряжками. Фраки, жилеты, брюки-панталоны; рубашки с жабо, кружевными манжетами; шляпы с бриллиантами; перчатки; цилиндры; трости; карманные часы, лорнеты. Одежда купчих, мещанок, крестьянок: широкие сарафаны, яркие юбки, рубахи, кофты, шали. Кокошники, платки, «бабьи кички» (особые головные уборы замужних женщин). Мужчины и мальчики из крестьянских и мещанских семей носили старинные кафтаны, рубахи, порты и сапоги. Русские пословицы и поговорки об одежде.

Усадьба. Дворянские особняки. Дворцы Петербурга. Особняки дворян. Архитектура: колонны, купол, фронтон. Вестибюль особняка. Гостиная, диванная, детская, спальня, кабинет; столовая; зал для танцев. Интерьер. Анфилада комнат. Бильярдная. Библиотека. Зимние сады. Буфетная. Атрибуты и аксессуары барского дома. Парадный зал. Лепнина, паркет с инкрустацией. Убранство спален господ. Антресоли; гардеробные. Комнаты для прислуги. Камин. Изразцовые печи. Освещение. Светильники из бронзы. Музыкальные инструменты. Картинные галереи. Домашний театр.

Быт дворянской семьи. Балы и праздники. Литературно-музыкальные салоны.

Атмосфера дворянского дома. Светский этикет. Любовь к искусствам и наукам, которую воспитывали с детства. Обучение нескольким иностранным языкам, русской словесности, рисованию, пению, музыке, математике, биологии. Танцмейстеры и фехтовальщики. Гувернантки и гувернёры. Особая роль православных книг в воспитании детей. Огромное внимание уделялось танцам, верховой езде, фехтованию, плаванию. Домашние спектакли, в которых принимали участие дети. Повседневная жизнь дворянина в столице и усадьбе. Мода на лечение минеральными водами, посещение популярных докторов; прогулки в парках и садах (Летний сад в Петербурге). Ледяные горки, катки; катания на санях зимой. Деревянные горки, качели, карусели — летом. Демонстрация модных нарядов у дворян. Визиты. Переписка. Альбомы со стихами и пожеланиями.

Традиционные званые обеды. Строгое соблюдение этикета. Балы и праздники. Посещение театров. Праздничные столы. Яства. Деликатесы. Детские балы. Маскарады. Домашние театры. Особая роль литературно-музыкальных салонов. Хозяйка и хозяин салона. Обсуждение политических новостей, произведений искусства.

Знакомство с деятелями культуры и искусства.

Институты благородных девиц. Привилегированные учебные заведения. Кадетские корпуса для мальчиков. Юнкерские училища: подготовка высших офицерских кадров. Программа обучения включала: Закон

Божий, русский, французский, немецкий, английский языки, словесность, математику, историю, физику, географию, чистописание, артиллерию, тактику, военную топографию, а также стрельбу, верховую езду, гимнастику, плавание, фехтование, танцы, музыку, пение, строевую подготовку. Учебный театр для воспитанников. Строгий распорядок дня. Занятие в классах и в библиотеке училища. Летние военные лагеря. Пансионы и гимназии. Изучение в мужских пансионах основ наук, а в женских — обучение танцам, музыке, хорошим манерам, иностранным языкам, рукоделию, пению, умению общаться, гимнастике.

Смольный институт благородных девиц. Девять лет обучения, три ступени по три года. Жизнь и обучение в стенах института. Очень строгий распорядок дня.

Русские народные праздники

Зимушка-зима. Новый год. Рождество. Святки. Крещение. Будни и праздники на Руси

Праздники — время отдыха, веселья, радости, дружеского общения. Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём. Праздники были направлены на укрепление здоровья и благополучия людей.

Сочетание языческих и христианских праздников. Общие и семейные праздники. Обычай и обряды в проведении праздников. Роль традиций. Канун Нового года. Васильев вечер. Современный новогодний праздник. Святки — весёлое время года; песни во славу Христа; колядование; гадание. Ряженье, ряженные — древний обычай Святков. Рождественский

Сочельник. Рождество Христово. Рождественские колядки. Ёлка — символ «райского дерева». Традиционные кушанья: кутья, увар (или взвар), кисель, пироги.

Крещение Господне (Благовещение). Освещение воды. Праздничный крещенский стол.

Весна-веснянка. Масленица. Великий пост. Пасха. Масленица — весенний праздник проводов зимы. В славянском народном календаре Масленица разделяла два главных периода года — зиму и весну. Традиция печь блины (в XV веке название было «млины», от глагола «молоть», молоть зерно). Масленица — особый народный праздник, существовавший у славян с языческих времён; он был при-

урочен к весеннему равноденствию. Традиции сытной, «богатой» еды на Масленицу.

Масленичные обряды: поминовение умерших предков; гостевание; развлечения (катание на лошадях, катание с ледяных горок, качели, строительство и «взятие» снежных городков, устройство балаганов); проводы Масленицы (символическое сжигание чучела «зимы»); ряженье, игры. Прощёное воскресенье и Чистый понедельник. Великий пост — время строгого воздержания, молитвы, покаяния. Вербное воскресенье. Освящение в церкви вербы (верба — символ здоровья, силы, красоты как первое цветущее весеннее дерево).

Пасха — главный христианский праздник, Воскресение Иисуса Христа. Традиции празднования Пасхи на Руси: крашение яиц, изготовление сырной пасхи, куличей, раздача верующим просфор и общего хлеба — Ёртоса. Пасхальные торжества. Крестный ход. Христосование. Красная горка — закликанье весны рано утром с вершины холма, горки.

Лето красное. Егорьев день. Троица. Духов день. Иван Купала. Петров день. Ильин день.

Егорьев день — 6 мая. Праздник в честь одного из самых почитаемых святых, покровителя Москвы и Русского государства Георгия Победоносца (отважный воин, покровитель домашних животных и пастухов). «Георгий отмыкает землю», «выпускает на свет белый росу», говорили в народе. День начала посевных работ.

День Святой Троицы («Зелёные Святки»): разделение зимы и лета. Духов день — именины Земли, поилицы и кормилицы. Украшение православных храмов свежей летней зеленью, ветками берёзы, лентами. Отмечается на 49-й день после Пасхи. Хороводы, гулянье вокруг берёзки. Троицкие гадания девушек (бросание венков в реку). Завивание берёзки. Кумление девушек. Иван Купала — главный летний праздник народного календаря. День

летнего солнцестояния. Собираение целебных трав, очищение огнём и водой. Иван-дамарья — праздничный цветок Купалы. Возжигание костров в купальскую ночь. Отмечается 7 июля.

День Петра и Павла — 12 июля. Праздник в честь святых апостолов, учеников Христа (его называют ещё Петры и Павлы, Петровки). В народе говорили: «Пётр, Павел час убавил», «Илья-пророк два часа уволок». Считают, что святой апостол Пётр хранит ключи от Царства

Небесного. Петру в народе поклонялись как покровителю засеянных полей и рыболовства. До Петрова дня крестьяне обязательно соблюдали пост. Сам праздник отмечался радостно: гуляли, пировали, качались на качелях. Петров день открывал вторую половину лета: «Как придёт Петро, так и будет тепло». С этого дня разрешалось собирать землянику и другие лесные ягоды. После Петрова дня заканчивались девичьи гуляния. Ильин день отмечается 2 августа. Он разграничивает лето и осень: «На Илью до обеда — лето, после обеда — осень», «С Ильина дня на деревьях лист желтеет», «С Ильина дня ночь длинна», «Муха до Ильина

дня кусается, а после — запасается». У древних славян громом, молнией и дождём распоряжался бог Перун — громовержец, главный бог. В народном сознании соединились святой Илия и Перун — Илья-громовержец. Его очень почитали на Руси, надеялись на его защиту от засухи, считали могучим, огненным; он бывал и сердитым, наказывал виновных, но был справедливым, покровителем урожая. В деревнях начиналась жатва, уборка хлебов. В Ильин день в крестьянские семьи вновь приходило благополучие, пополнялись запасы хлеба, зерна. Илью называли воеводой небесных сил. Илья-пророк — громобой. Чтобы задобрить Илью-пророка, люди в этот день не работали, боялись, что «гром убьёт», если работать в праздник. После Ильина дня запрещалось купаться в реках и озёрах, вода становилась

очень холодной: «Олень в воду лапу окунул». Часто к Ильину дню на крестьянских столах появлялся первый пирог из муки нового урожая.

Осень золотая. Спасы. Успение. Покров

Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый (14, 19 и 29 августа). Подготовка к зимним сельскохозяйственным работам, заготовка ягод, грибов, орехов, яблок, мёда впрок. Христианские легенды о Спасах (Спас на воде; Преображение; день Нерукотворного образа).

Успение Богородицы (Первые Осенины — 28 августа). Спожинки — окончание жатвы.

Покров Богородицы (14 октября) — первый снег на Руси. Разделение осени и зимы. Девичьи гадания. Окончание работ по найму. Начало зимних посиделок.

Русские народные промыслы.

Керамика Гжели

Гжель — название живописного подмосковного района, в 60 км от Москвы. Гжель — основной центр русской керамики. Продукция Гжели известна во всём мире. Это произведения народного искусства и художества. Каждое изделие мастера расписывают только вручную. Стиль гжели: синие и голубые узоры и цветы на белом фоне. Продукция Гжели — это вазы, статуэтки, кувшины, кружки, чайные сервизы, тарелки, игрушки, лампы. Всё украшено стилизованным орнаментом. Изящество и тонкость раскраски, безупречный вкус мастеров-художников.

Хохлома и Жостово

Хохлома — художественный народный промысел в городе Семёнове

Нижегородской области. Деревянная расписная посуда — «золотая хохлома»: сочетание чёрного, золотого, зелёного, ярко-алого цветов. Растительный орнамент: листья, травы, ягоды земляники, рябины; ложки, ковши, вазы, наборы для мёда, кваса. Яркие, сочные сочетания красок. Работы мастеров Хохломы многократно получали дипломы I степени на

международных и всероссийских выставках. Село Жостово находится недалеко от Москвы: народный промысел — расписные металлические подносы. Чёрный, зелёный лаковый фон,

яркие, пышные цветы — садовые и полевые; букеты, венки, гирлянды, натюрморты.

Огромная популярность декоративной росписи жостовских подносов во всём мире.

Павловопосадские шали

Народный промысел в Павловском Посаде под Москвой. Производство набивных платков и шалей зародилось в начале XIX века, фабрика

была основана в 1812 году крестьянином Семёном Лабзиным совместно с его компаньоном купцом Василием Грязновым. Чёрные, белые, бордовые, синие, зелёные шали, на которых «цветут» яркие цветы, сплетаются узоры трав, листьев — букеты, венки, россыпи

цветов. Павловопосадские шали из чистой шерсти известны во всём мире.

Вятская и богородская игрушка. Вятскую игрушку называют ещё дымковской (по названию села Дымково близ города Кирова (Вятка)). Здесь мастерицы издавна лепили глиняные игрушки — свистульки. Их продавали на праздниках проводов зимы. Сам праздник назывался Свистунья. Забавные звери, сказочные образы (медведи, кони, олени, птицы) представлены в необычных ситуациях, они смешно одеты и ярко раскрашены. Вятские матрёшки. Бытовой

жанр: всадники, дамы, кавалеры, няньки, барыни, дети в колясках; игрушки и скульптуры малых форм. Белый фон глины в сочетании с красным, зелёным, жёлтым, синим, с сусальным золотом. Игрушки создают радостное настроение. Богородская деревянная игрушка как промысел известна с XVII века: окрестность Сергиева Посада (Загорск), село Богородское. Забавные фигурки нарядных барынь, гусар, солдат; игрушки с движениями: «Кузнецы», «Пильщики», «Крестьянин, играющий на свирели», «Тройка», «Журавли», «Медведь-музыкант», «Медведь-лакомка». Богородская игрушка и скульптура известны за рубежом. Мастера-резчики не раз удостаивались золотых и серебряных медалей, дипломов I степени на всероссийских и международных выставках.

Русские народные игры. Роль игр в жизни детей: познание мира, сохранение отголосков старины, отражение обрядов взрослых людей в детских играх. Игры для мальчиков и для девочек. Командные игры. Горелки. Прятки. Жмурки. Гуси-лебеди. Костромушка. Бояре. Каравай. Колечки. Салки. Море волнуется. Лапта. Игры с пасхальными яйцами. Старинные русские игры, известные детям и сейчас.

Песни для детей (колыбельные, потешки, пестушки) Песни создавались специально для маленьких детей: их пели мамы, бабушки, няни. Они известны и любимы детьми и сейчас. Загадки, пословицы, поговорки, считалки развивали детей, знакомили с народной мудростью.

Народные танцы

Хороводы. Игры-хороводы. Пляски парные. Переплясы. Кадрили. Русские хороводы, пришедшие из глубокой древности: творческая сила народной поэзии, самобытность вековых созданий. Слияние в хороводе танца, игры и песни: «Они неразлучны, как крылья у птицы», — говорят в народе. В хороводе проявляется чувство единения, дружбы. Звучат темы труда, красоты природы, любви. Пляски — наиболее распространённый жанр народного танца. Народная поговорка «Ногам работа — душе праздник». Виды пляски: одиночная, парная, перепляс, массовый пляс. Пляски «Зайка», «Метелица».

Кадриль. Придя из светских салонов, кадриль распространилась в народе в начале XIX века. Она сопровождается игрой на гармонии, балалайке, баяне.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Класс	Темы	Количество часов		
		Всего часов	Количество аудиторных часов	Количество внеаудиторных часов
1 год	Старинный русский быт.	9	5	4
	Новый русский быт.	6	3	3
	Русские народные праздники	8	4	4
	Русские народные промыслы.	4	2	2
	Русские народные игры.	2	1	1
	Песни для детей	2	1	1
	Народные танцы	2	1	1
	Итоговое занятие года.	1	1	0
	Итого:34	18	16	
2 год	Старинный русский быт.	9	5	4
	Новый русский быт.	6	3	3
	Русские народные праздники	8	4	4
	Русские народные промыслы.	5	2	3
	Русские народные игры.	2	1	1
	Песни для детей	2	1	1
	Народные танцы	2	1	1
	Итого:34	17	17	
3 год	Старинный русский быт.	9	5	4
	Новый русский быт.	6	3	3
	Русские народные праздники	8	4	4
	Русские народные промыслы.	5	2	3

	Русские народные игры.	2	1	1
	Песни для детей	2	1	1
	Народные танцы	2	1	1
	Итого: 34		17	17
4 год	Старинный русский быт.	9	5	4
	Новый русский быт.	6	3	3
	Русские народные праздники	8	4	4
	Русские народные промыслы.	5	2	3
	Русские народные игры.	2	1	1
	Песни для детей	2	1	1
	Народные танцы	2	1	1
	Итого: 34		17	17
		136ч.	69ч.	67ч.

**3. Тематическое планирование
занятий по программе
«Праздники, традиции и ремёсла народов России»
Первый год обучения.
34 часа.**

№	Тема	Кол-во часов
1. Старинный русский быт. 9 ч.		
1\1	Функциональный характер одежды в старину.	1
2\2	Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки — у крестьян (мужская одежда).	1
3\3	Русская изба (клеть, сени — холодное помещение, тёплая изба);	1
4\4	Хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня)	1
5\5	Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками.	1
6\6	Хлеб — главный продукт питания, «дар Божий».	1
7\7	Игры и забавы детей.	1
8\8	Обучение грамоте (мальчиков) и рукоделию (девочек)	1
9\9	Учебные предметы (письмо, чтение, счёт, красноречие (дикция))	1
2. Новый русский быт. 6 ч.		
10\1	«Заморское» (европейское) платье: сюртуки, камзолы, панталоны.	1
11\2	Принудительное бритьё бород.	1
12\3	Петровские ассамблеи.	1
13\4	Дворцы Петербурга. Особняки дворян. Архитектура: колонны, купол, фронтоны.	1
14\5	Атмосфера дворянского дома. Светский этикет.	1
15\6	Любовь к искусствам и наукам, которую воспитывали с детства. Танцмейстеры и фехтовальщики. Гувернантки и гувернёры.	1
3. Русские народные праздники. 8 ч.		
16\1	Зимушка-зима. Праздники — время отдыха, веселья, радости, дружеского общения.	1
17\2	Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём.	1
18\3	Масленица — весенний праздник проводов зимы	1
19\4	Традиции сытной, «богатой» еды на Масленицу.	1
20\5	Егорьев день — 6 мая.	1

21\6	День Святой Троицы («Зелёные Святки»).	1
22\7	Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый (14, 19 и 29 августа). Христианские легенды о Спасах (Спас на Воде);	1
23\8	Преображение; день Нерукотворного образа.	1
4. Русские народные промыслы. 4 ч.		
24\1	Гжель — основной центр русской керамики	1
25\2	Деревянная расписная посуда — «золотая хохлома»	1
26\3	Жостово -народный промысел — расписные металлические подносы.	1
27\4	Вятскую игрушку называют ещё дымковской.	1
5. Русские народные игры. 2 ч.		
28\1	Роль игр в жизни детей.	1
29\2	Игры для мальчиков и для девочек.	1
6. Песни для детей. 2 ч.		
30\1	Колыбельные песни для детей.	1
31\2	Песни-потешки.	1
7. Народные танцы. 2 ч.		
32\1	Хороводы. Игры-хороводы.	1
33\2	Пляски парные. Переплясы. Кадрили.	1
34\1	8. Итоговое занятие года. 1 ч.	1

**Второй год обучения.
34 часа.**

№	Тема	Кол-во часов
1. Старинный русский быт. 9 ч.		
1\1	Головные уборы девушек и женщин, украшения.	1
2\2	Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки — у крестьян (мужская одежда).	1
3\3	Элементы избы. Особая роль печки. Курная изба.	1
4\4	Красный угол. Иконы.	1
5\5	Пословицы и поговорки о хлебе.	1
6\6	Мясные и постные кушанья.	1
7\7	Быт крестьянской и городской семьи.	1
8\8	Замкнутая жизнь женщин в городе.	1
9\9	Письменные принадлежности. Береста и бумага.	1
2. Новый русский быт. 6 ч.		
10\1	Наряды девушек и дам XIX века.	1
11\2	Атрибуты придворных.	1
12\3	Атрибуты и аксессуары барского дома.	1
13\4	Вестибюль особняка. Гостиная, диванная, детская, спальня, кабинет; столовая; зал для танцев. .	1
14\5	Интерьер. Повседневная жизнь дворянина в столице и усадьбе.	1
15\6	Традиционные званые обеды. Строгое соблюдение этикета. Балы и праздники.	1
3. Русские народные праздники. 8 ч.		
16\1	Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём.	1

17\2	Канун Нового года. Васильев вечер. Современный новогодний праздник.	1
18\3	Прощёное воскресенье и Чистый понедельник. Великий пост — время строгого воздержания, молитвы, покаяния.	1
19\4	Вербное воскресенье.	1
20\5	Хороводы, гулянье вокруг берёзки. Троицкие гадания девушек. Завивание берёзки. Кумление девушек.	1
21\6	Иван Купала — главный летний праздник народного календаря.	1
22\7	День Петра и Павла — 12 июля.	1
23\8	Успение Богородицы (Первые Осенины — 28 августа).	1
4. Русские народные промыслы. 5 ч.		
24\1	Стиль гжели: синие и голубые узоры и цветы на белом фоне.	1
25\2	Растительный орнамент Хохломы: листья, травы, ягоды земляники, рябины.	1
26\3	Букеты, венки, гирлянды, натюрморты Жостова.	1
27\4	Производство набивных платков и шалей зародилось в начале XIX века, фабрика.	1
28\5	Вятские матрёшки.	1
5. Русские народные игры. 2 ч.		
29\1	Командные игры.	1
30\2	Горелки. Прятки.	
6. Песни для детей. 2 ч.		
31\1	Загадки, пословицы, поговорки.	1
32\2	Трудовые песни.	1
7. Народные танцы. 2 ч.		
33\1	Переплясы. Кадрили.	1
34\2	Народная поговорка «Ногам работа — душе праздник»	1

**Третий год обучения.
34 часа.**

№	Тема	Кол-во часов
1. Старинный русский быт. 9 ч.		
1\1	Роль орнамента-оберега. Символы добра и счастья.	1
2\2	Особое значение пояса (кушака). Головные уборы девушек и женщин, украшения.	1
3\3	Боярские палаты.	1
4\4	Терема, украшенные резьбой по дереву.	1
5\5	Блины .Пироги. Мёд. Взвары.	1
6\6	Распорядок дня. Игры в шахматы, шашки.	1
7\7	Слушание сказок (роль сказителя, «бахаря»)	1
8\8	Школы при церквях и монастырях.	1
9\9	Учебные предметы.	1
2. Новый русский быт. 6 ч.		
10\1	Одежда дворян-мужчин: узкий кафтан, короткие панталоны, шёлковые чулки, туфли с бриллиантовыми пряжками.	1
11\2	Одежда купчих, мещанок, крестьянок: широкие сарафаны, яркие юбки, рубахи, кофты, шали. Кокошники, платки, «бабьи кички».	1

12\3	Убранство спален господ. Антресоли; гардеробные. Комнаты для прислуги.	1
13\4	Камины. Изразцовые печи.	1
14\5	Особая роль литературно-музыкальных салонов. Хозяйка и хозяин салона.	1
15\6	Институты благородных девиц. Привилегированные учебные заведения. Кадетские корпуса для мальчиков.	1
3. Русские народные праздники. 8 ч.		
16\1	Сочетание языческих и христианских праздников.	1
17\2	Святки — весёлое время года; песни во славу Христа. Колядование, гадание. Ряженье, ряженые — древний обычай Святков.	1
18\3	Вербное воскресенье. Освящение в церкви вербы.	1
19\4	Пасха — главный христианский праздник, Воскресение Иисуса Христа.	1
20\5	День Петра и Павла — 12 июля.	1
21\6	Праздник в честь святых апостолов, учеников Христа (его называют ещё Петры и Павлы, Петровки).	1
22\7	Спожинки — окончание жатвы.	1
23\8	Покров Богородицы (14 октября) — первый снег на Руси.	1
4. Русские народные промыслы. 5 ч.		
24\1	Стиль гжели: синие и голубые узоры и цветы на белом фоне. Продукция Гжели — это вазы, статуэтки, кувшины, кружки, чайные сервизы, тарелки, игрушки, лампы.	1
25\2	Растительный орнамент Хохломы: листья, травы, ягоды земляники, рябины. Продукция Хохломы -ложки, ковши, вазы, наборы для мёда, кваса.	1
26\3	Производство набивных платков и шалей зародилось в начале XIX века.	1
27\4	Вятские матрёшки.	1
28\5	Бытовой жанр игрушек: всадники, дамы, кавалеры, няньки, барыни, дети в колясках; игрушки и скульптуры малых форм.	1
5. Русские народные игры. 2 ч.		
29\1	Командные игры.	1
30\2	Горелки. Прятки. Жмурки	
6. Песни для детей. 2 ч.		
31\1	Загадки, пословицы, поговорки.	1
32\2	Сочиняем загадки. Учимся отгадывать.	1
7. Народные танцы. 2 ч.		
33\1	Пляски парные.	1
34\2	Переплясы.	1

**Четвёртый год обучения.
34 часа.**

№	Тема	Кол-во часов
1. Старинный русский быт. 9 ч.		
1\1	Лапти, баретки, онучи, поршни — крестьянская обувь. Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки — у бояр.	1
2\2	Летники, душегреи на меху, шубы, крытые парчой, шёлком у	1

	боярынь и боярышень.	
3\3	Терема, украшенные резьбой по дереву. Светёлки.	1
4\4	Крытые галереи для прогулок боярынь и боярышень.	1
5\5	Заготовки на зиму. (Взвары. Пастелы из ягод и яблок. Варенья. Соленья.)	1
6\6	Летние забавы: качели; ярмарочные карусели.	1
7\7	Девичьи посиделки.	1
8\8	Учебные книги («Букварь», «Часослов», «Псалтырь»).	1
9\9	Учитель-мастер.	1
2. Новый русский быт. 6 ч.		
10\1	Одежда мужчин и мальчиков из крестьянских и мещанских семей. Русские пословицы и поговорки об одежде.	1
11\2	Освещение. Светильники из бронзы.	1
12\3	Музыкальные инструменты.	1
13\4	Картинные галереи. Домашний театр.	1
14\5	Пансионы и гимназии. Разница в обучении в мужских пансионах и в женских. Смольный институт благородных девиц. Жизнь и обучение в стенах института.	1
15\6	Строгий распорядок дня в институтах и пансионатах.	1
3. Русские народные праздники. 8 ч.		
16\1	Рождественские колядки. Ёлка — символ «райского дерева».	1
17\2	Традиционные кушанья в Рождество: кутья, увар (или взвар), кисель, пироги.	1
18\3	Крещение Господне (Благовещение). Освещение воды. Праздничный крещенский стол.	1
19\4	Пасхальные торжества. Крестный ход. Христосование.	1
20\5	Красная горка — закликание весны рано утром с вершины холма, горки.	1
21\6	Ильин день отмечается 2 августа. Он разграничивает лето и осень: Народные приметы. «С Ильина дня ночь длинна»,	1
22\7	Покров Богородицы (14 октября) — первый снег на Руси.	1
23\8	Разделение осени и зимы.	1
4. Русские народные промыслы. 5 ч.		
24\1	Огромная популярность декоративной росписи жостовских подносов во всём мире.	1
25\2	Чёрные, белые, бордовые, синие, зелёные шали. Павловопосадские шали из чистой шерсти известны во всём мире.	1
26\3	Бытовой жанр в игрушке: всадники, дамы, кавалеры, няньки, барыни, дети в колясках; игрушки и скульптуры малых форм.	1
27\4	Богородская деревянная игрушка как промысел известна с XVII века.	1
28\5	Забавные фигурки нарядных барынь, гусар, солдат, игрушки с движениями.	1
5. Русские народные игры. 2 ч.		
29\1	Подвижные игры.(Гуси-лебеди. Костромушка. Бояре. Каравай. Колечки. Салки. Море волнуется. Лапта.)	1
30\2	Игры с пасхальными яйцами. Старинные русские игры, известные детям сейчас.	
6. Песни для детей. 2 ч.		
31\1	Частушки.	1
32\2	Знакомство с народной мудростью.	1

7. Народные танцы. 2 ч.		
33\1	Кадрили.	1
34\2	Она сопровождается игрой на гармонии, балалайке, баяне.	1

4. Ресурсы реализации программы

Список литературы

1. Закон РФ «Об образовании»
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, 2010.
3. Концепция гражданского образования в Нижегородской области на 2009-2013 годы, ГОУ ДПО НИРО
4. Конвенция о правах ребенка.
5. Д.В.Григорьев, П.В.Степанов. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор-М., Просвещение,2011г
6. Данилюк А.Я., Кондаков А.М., Тишков В.А. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания гражданина России. – М., 2010.
7. Духовно-нравственное развитие и воспитание младших школьников. Методические рекомендации. Пособие для учителей общеобразоват. учреждений. В 2 ч. / Под ред. А.Я. Данилюка. – М., 2011.
8. Духовно-нравственная культура в школе. Учебно-методическое пособие по основам православной культуры для учителей общеобразовательных школ. Альманах 1. / Под. ред. игумена Киприана (Яценко). – М., 2007

Электронные и цифровые образовательные ресурсы:

1. Аудиопособия.
2. Ресурсы сети Интернет.

Материально-техническое оснащение:

1. Проектор
2. Экран
3. Компьютер

Дидактический материал

1. Тетради
2. Файлы с заданиями
3. Презентации по тематике